

DIRECCIÓN DE RELACIONES LABORALES Y BIENESTAR DEL SERVIDOR PÚBLICO
DEPARTAMENTO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL
INFORME MENSUAL DE ATENCIONES Y ACTIVIDADES REALIZADAS
Del 2 al 30 de enero de 2026

Fecha del informe: 2 de febrero del 2026.

Hora de cierre del informe: 12:00 p.m.

El Departamento de Fortalecimiento Emocional durante el mes de enero, llevó a cabo distintas gestiones orientadas a la atención psicológica individual, el desarrollo de los programas de tratamiento (terapias de grupo) para el manejo de la ira (GAMI) y para el manejo de sustancias psicoactivas (PRIAMCOPS); así como la ejecución de la Jornada de Bienestar Laboral y otras acciones complementarias, las cuales se detallan a continuación:

- Monitoreo de las conductas de riesgo suicida en los Estamentos de Seguridad y MINSEG – Sede: se presentan los siguientes datos estadísticos obtenidos de los registros de atención de todos los psicólogos de los Estamentos y MINSEG:

Estadística: ENERO, 2026.

Tabla N°1. Registro de capacitaciones, personas capacitadas, atenciones psicológicas, evaluaciones organizacionales (reclutamiento, ascenso, cursos) e Intervención en Crisis, realizadas en el MINSEG y Estamentos, durante el mes de enero de 2026.

Estamento / Institución	Capacitaciones realizadas	Personas capacitadas	Atenciones realizadas	Evaluaciones Organizacionales				Intervención en crisis (acompañamiento en duelo)	Total beneficiados
				Reclutamiento	Ascenso	Asignación arma	Cursos, CAIPI, Puesto Adm.		
Policía Nacional	33	580	188	233	0	2	0	31	1034
SENAN	0	0	81	0	0	0	5	4	90
SENAFRONT	2	541	28	194	0	0	1	0	764
Migración	0	0	11	133	0	0	0	0	144
SUME	0	0	98	0	0	0	0	0	98
MINSEG, Sede	2	60	46	0	0	0	0	0	106
Totales	37	1181	452	560	0	2	6	35	2236

La Tabla N°1, nos muestra los datos de atenciones psicológicas, capacitaciones, personal beneficiado, evaluaciones organizacionales e intervenciones en crisis realizadas por Estamento:

POLICÍA NACIONAL

- 188 Atenciones de casos, 158 atenciones a personal juramentado, 17 atenciones a personal no juramentado, 13 atenciones a familiares.
- 33 Capacitaciones
- 580 Beneficiados en capacitaciones
- 235 Evaluaciones Organizacionales
- 31 Intervenciones en crisis

SERVICIO NACIONAL AERONAVAL:

- 81 Atenciones de casos, 55 atenciones a personal juramentado; 10 atenciones a personal no juramentado y 6 atenciones a familiares.
- 5 Evaluaciones Organizacionales,
- 4 Intervenciones en crisis.

SERVICIO NACIONAL DE FRONTERAS:

- 28 Atenciones de casos, 20 atenciones a personal juramentado, 2 atenciones a personal no juramentado, 6 atenciones a familiares
- 735 Evaluaciones Organizacionales
- 0 Intervenciones en crisis

SERVICIO NACIONAL DE MIGRACIÓN:

- 11 Atenciones a funcionarios
- 133 Evaluaciones Organizacionales
- 0 Intervención en Crisis.

SUME:

- 98 atenciones al personal del SUME

SEDE MINSEG

- 46 Atenciones de casos: 35 atenciones a personal juramentado, 7 atenciones a personal no juramentado, 4 atenciones a familiares.

Grupo Terapéutico PRIAMCOPS:

- 21 asistencias durante tres sesiones, 7 participantes activos

Grupo Terapéutico GAMI:

- 11 asistencias durante tres sesiones, 5 participantes activos

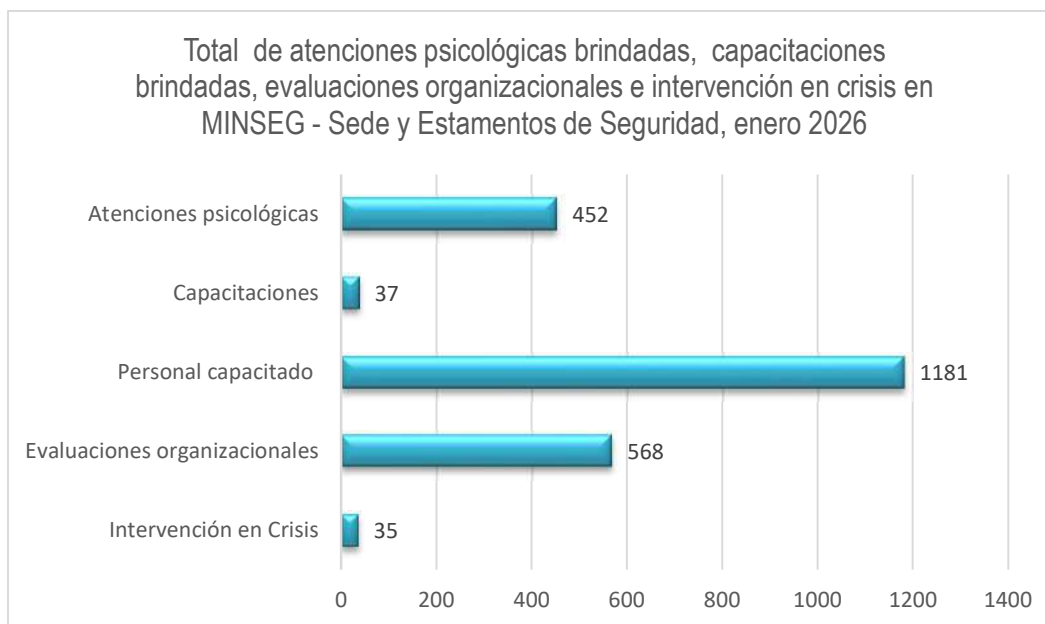
Tabla N°2. Registro de miembros juramentados fallecidos por suicidio en el MINSEG y sus Estamentos, durante la administración actual (julio 2024- enero 2026).

ESTAMENTO DE SEGURIDAD	FALLECIDOS POR SUICIDIO	TOTAL
POLICÍA NACIONAL	1 Teniente jubilado, 49 años (18/01/2025) 1 Cabo 1°, 32 años (26/01/2025) 1 Cabo 2°, 32 años (15/04/2025)***	3
SERVICIO NACIONAL DE FRONTERAS	No se registran casos.	0
SERVICIO NACIONAL AERONAVAL	1 Agente, 20 años edad (16/10/2024)	1
SERVICIO NACIONAL DE MIGRACIÓN	No se registran casos	0
Total, de muertes por suicidio en juramentados durante la administración actual (2024-2026):		4

En el transcurso del período de la administración actual, a nivel de Fuerza Pública se ha presentado la muerte por suicidio en 4 miembros juramentados.

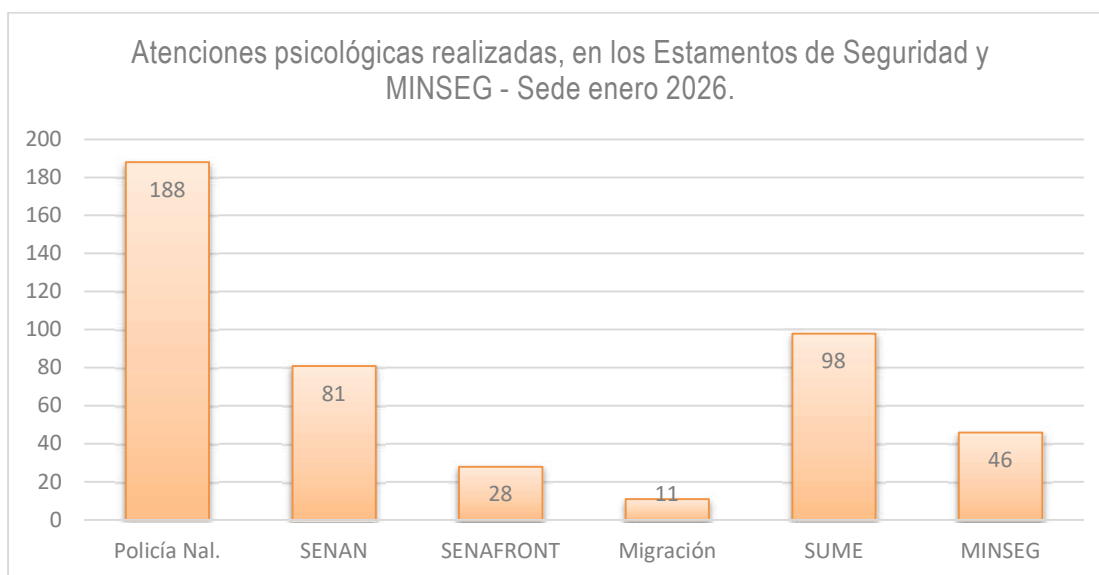
En el mes de enero del año en curso, se reportaron 3 atenciones por conductas de riesgo suicida que incluyen ideación e intento suicida.

Gráfica N°1. Capacitaciones, personal capacitado, atenciones psicológicas, evaluaciones organizacionales e intervención en Crisis realizadas durante el mes de enero de 2026, en el MINSEG y Estamentos de Seguridad.



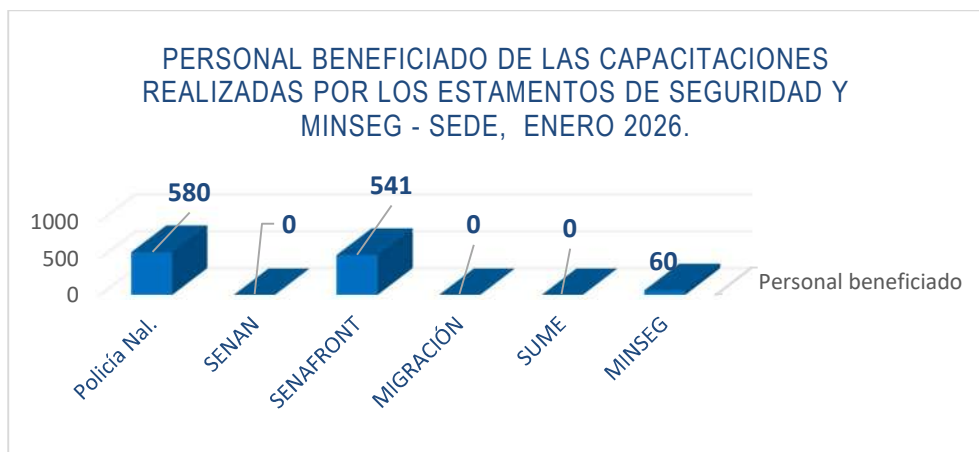
Basados en la Gráfica N°1, durante el mes de enero de 2026, en los Estamentos de Seguridad y en el MINSEG–Sede, se registraron 452 atenciones psicológicas, en su mayoría a personal juramentado. Se realizaron 37 capacitaciones, beneficiando a 1181 miembros juramentados y no juramentados; en el área de evaluaciones organizacionales se atendió a 568 (postulantes y evaluaciones para cursos y porte de arma) y se realizaron 35 intervenciones en crisis.

Gráfica N°2. Atenciones psicológicas realizadas en el MINSEG y Estamentos durante el mes de enero de 2026.



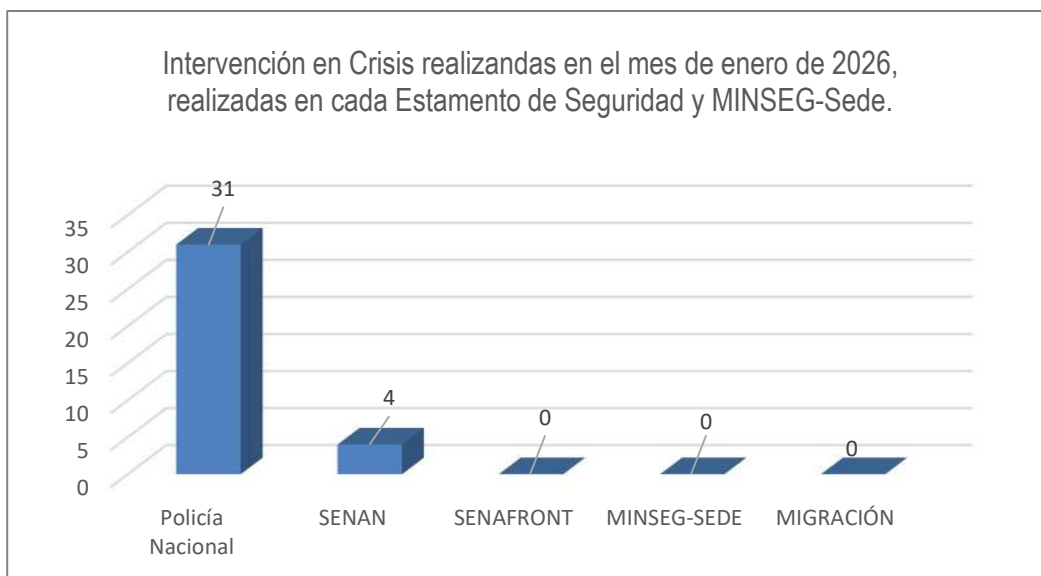
De acuerdo con la Gráfica N°2, se observa que durante el mes de enero, se han realizado 188 atenciones psicológicas en la Policía Nacional, 81 en SENAN, 28 en SENAFRONT, 11 en el Servicio Nacional de Migración, 98 en el Sistema Único de Manejo de Emergencias Pre-hospitalarias (SUME) y 46 en la Sede del MINSEG; lo cual indica que, a nivel de fuerza pública se registran 452 atenciones psicológicas al personal juramentado, no juramentado y a sus familiares, manteniendo el servicio a la atención de la salud mental.

Gráfica N°3. Personal beneficiado de las capacitaciones en los Estamentos de Seguridad y MINSEG - Sede, enero 2026.



La Gráfica N°3, nos muestra que durante el mes de enero de las jornadas de capacitación realizadas se benefició a 590 miembros de la Policía Nacional, 541 aspirantes de SENAFRONT y 60 servidores públicos del MINSEG-Sede, resultando en un total de 1181 de personal beneficiados.

Gráfica N°4. Cantidad de intervención en crisis realizadas por cada Estamento de Seguridad y MINSEG - Sede, enero 2026.



Según muestra la Gráfica N° 4, durante el mes de enero, se realizaron 35 Intervención en Crisis en los Estamentos de Seguridad, 31 corresponden a la Policía Nacional, 4 al SENAN. El resto de Estamentos y el MINSEG - Sede no presentaron casos de crisis.

- Programas de Tratamiento o Rehabilitación:
 - Grupo de Apoyo para el Manejo de la Ira (G.A.M.I.): Actualmente, cuenta con 5 participantes juramentados de la Policía Nacional y del SENAN; las sesiones están a cargo de los Licenciados Abraham Bárcenas y Nicanor Castillo de la Policía Nacional y se desarrollan en el comedor del edificio de Arquitectura todos los jueves en horario de 1:30 – 4:00 p.m. En enero once (11) asistencia de los participantes.
 - Programa Interinstitucional Ambulatorio para el Manejo de Consumo de Sustancias Psicoactivas (PRIAMCOPS): En grupo PRIAMCOPS lleva el octavo 8° grupo terapéutico, al cual asisten 6 miembros juramentados de la Policía Nacional y del SENAN. Las jornadas se desarrollan en el comedor del edificio de Arquitectura todos los jueves en horario de 8:30 a.m. a 12:00 p.m. y son lideradas por los terapeutas Matías Tejada, psicólogo clínico del SENAN y la Mgtr. Lisbeth Návalo de la Policía Nacional.
- Actividades realizadas:
 - En cuanto a la atención psicológica individual, se brindó acompañamiento terapéutico y asesoría clínica tanto a funcionarios juramentados como a personal administrativo y familiares de colaboradores del Ministerio de Seguridad Pública. Dichas intervenciones fueron ofrecidas por la suscrita, Psic. Clínica Jenny Matteus y Psic. Loyda Arosemena en cumplimiento de las labores asignadas.
 - Participación en dos reuniones del Proyecto “Mirando hacia Dentro” con relación a las coordinaciones del Primer Foro Institucional de Trastornos del Neurodesarrollo del Ministerio de Seguridad Pública y tiene como objetivo fortalecer la sensibilización institucional, promover la comprensión de los trastornos del neurodesarrollo y reforzar las capacidades del personal de los estamentos de seguridad. Tendrá lugar en el Parlatino, el día 3 de marzo en horario de 9:00 a.m. hasta las 12:00 p.m. Se espera una participación de 450 personas.
 - Participación en la 1^{ra} Reunión bimensual de la Comisión Nacional para el Abordaje Integral de la Conducta de Riesgo Suicida, realizada el pasado 28 de enero en Ancón, Ministerio de Salud. El objetivo de la reunión fue la coordinación de un plan intersectorial, revisar la guía de implementación para el manejo de conducta de riesgo suicida en entornos laborales, entre otras actividades del Plan Operativo Anual de la Comisión Nacional, 2026. Una vez, la Secretaria Técnica de la Comisión Nacional nos suministre el Acta de la reunión, le estaremos remitiendo a la Dirección para conocimiento de la misma y del Señor Ministro.

- Confección del Plan Operativo Anual y el Plan Anual de Compras de la Oficina de Fortalecimiento Emocional para el 2026.
- Organización y ejecución de la Jornada de Bienestar Laboral, dirigido a los servidores públicos del Ministerio de Seguridad Pública, cuyo objetivo fue sensibilizar, orientar y generar un espacio para reflexionar en torno a la importancia del autocuidado y fomentar una cultura de bienestar o cuidado de la salud mental. Adjunto informe de la Jornada de Bienestar Laboral.

Mgtr. Jenny Matteus
Jefa Encargada de la Oficina de Fortalecimiento Emocional
MINSEG

ANEXOS

DIRECCIÓN DE RELACIONES LABORALES Y BIENESTAR DEL SERVIDOR PÚBLICO
DEPARTAMENTO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL
INFORME DE LA JORNADA DE BIENESTAR LABORAL, ENERO 2026

Fecha del informe: 2 de enero de 2026

Actividad: Jornada de Bienestar Laboral

I. Objetivo:

- Sensibilizar, orientar y generar un espacio para reflexionar en torno a la importancia del autocuidado y fomentar una cultura de bienestar o cuidado de la salud mental de los servidores públicos del Ministerio de Seguridad.

II. Unidad Ejecutora

- Dirección de Relaciones Laborales y Bienestar del Servidor Público, en la coordinación del Departamento de Fortalecimiento Emocional y el apoyo de la Oficina de Equidad de Género y Equiparación de Oportunidades OEGEO, Departamento de Trabajo Social, Primas y Seguros.

III. Fecha, lugar y hora: La jornada de bienestar laboral se desarrolló el viernes 23 y viernes 30 de enero, en las áreas verdes del ministerio, en horario de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

IV. Actividades realizadas:

- Concientización del Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión mediante difusión de material informativo y mensajes positivos para el cuidado de la salud mental y prevención de la depresión, a través de correo masivo. Semana del 12 al 23 de enero.
- Jornada de bienestar laboral, realizada el 23 de enero, tuvo como invitados a la Licenciada Layal Fadul, quien brindó una sesión de Yoga y respiración consciente para la vida; así como el Equipo de Combate de Artes Marciales del Servicio Nacional Aeronaval, con instrucciones de defensa personal. Esta se desarrolló en el área verde ubicada entre el edificio de arquitectura y el edificio principal del ministerio, con el uso de Mat de yoga para los participantes (40).
- Jornada de Bienestar Laboral realizada el viernes 30 de enero: invitada externa, Licenciada Tatiana Álvarez con técnicas de respiración y relajación para el manejo del estrés. De igual forma, se contó con el entrenamiento en defensa personal por parte del Equipo de Artes Marciales del Servicio

Nacional Aeronaval. La misma se llevó a cabo en el área verde ubicada detrás del comedor del Ministerio, donde se requirió el uso de 2 carpas de tamaño grande para los ejercicios.

VI. Participantes:

- Viernes 23 de enero: hubo una participación de 38 servidores públicos de distintas direcciones tales como, Finanzas y Administración, DIASP, Transporte, DIPLADE, entre otras.
- Viernes 30 de enero: Participación de 21 servidores públicos del ministerio.

En total se beneficiaron de la Jornada 60 funcionarios, incluyendo personal de la Dirección de Relaciones Laborales y Bienestar del Servidor Público.

VII. Resultados de la Jornada:

- Reforzamiento en el tema de salud mental y depresión al personal del Ministerio de seguridad por medio de mensajes enviados a los correos institucionales.
- Se pusieron en práctica sesiones de yoga, técnica de respiración y defensa personal que demostrando la conexión entre la actividad física y la salud mental.
- Se fortalecieron los vínculos entre los funcionarios del Ministerio de Seguridad en las dos jornadas desarrolladas.
- Se dieron a conocer las oficinas que conforman la Dirección de Relaciones Laborales y Bienestar del Servidor Público, quienes las conforman y sus funciones.
- Publicación de las actividades realizadas el 23 y 30 de enero, a través de Intranet medio de comunicación interna de la institución.
- Algunos funcionarios agradecieron a los invitados y expresaron la necesidad e importancia de generar estos espacios para el bienestar de los servidores públicos.

VIII. Sugerencias o recomendaciones; los servidores públicos que asistieron a las actividades realizaron las siguientes sugerencias:

- Hacer más actividades al aire libre reforzando el bienestar laboral de los funcionarios del Ministerio de Seguridad Pública.
- Actividades que fomenten el ejercicio físico y desarrollo del bienestar físico y mental.
- Utilizar las áreas verdes, pero preferiblemente donde haya sombra de árboles.
- Los instructores del Equipo de Combate del SENAN sugirieron continuar este tipo de actividades que no solo fomentan la actividad física y mental, sino que pueden funcionar como una medida importante para la seguridad o defensa personal o de terceros.

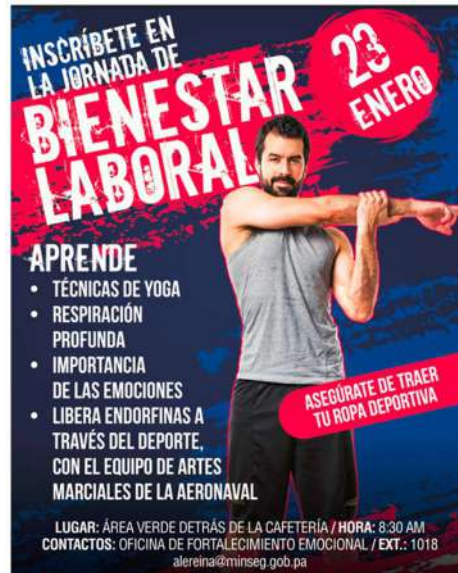
De igual forma, sugieren que el tiempo de duración del entrenamiento sea de 3 a 4 horas para abarcar las técnicas adecuadas con todo el equipo y personal necesarios. Así mismo, ofrecieron las instalaciones del SENAN para el desarrollo de las actividades.

Elaborado por:

Mgr. Jenny Matteus
Encargada de la Oficina de Fortalecimiento Emocional
MINSEG

Dirección de Relaciones Laborales y Bienestar del Servidor Público
Departamento de Fortalecimiento Emocional
Jornada de Bienestar Laboral

Material promocional de la Jornada



Material informativo de invitación a la reflexión y a realizar pausas para en Bienestar en el entorno laboral



Sesión de Yoga y respiración consciente para la vida
Invitada: Licenciada Layal Fadul
23 de enero de 2026



Los participantes pudieron disfrutar de una mañana al aire libre para respirar de manera consciente y conocer los beneficios del Yoga



Equipo de Artes Marciales del Servicio Nacional Aeronaval
Ejercicios de defensa personal
23 de enero

El equipo de Combate realizó demostraciones de defensa tanto para varones como para las damas del ministerio.



Ejercicios de respiración para manejo del estrés
Invitada: Licenciada Tatiana Álvarez
30 de enero de 2026

Los servidores públicos lograron experimentar ejercicios de respiración en momentos de presión por estrés como una estrategia para liberar tensión; así como destrezas para defensa ante agresiones o situaciones de amenaza personal o peligro inminente.



Equipo de Artes Marciales del Servicio Nacional Aeronaval
Ejercicios de defensa personal
30 de enero de 2026



Resultado de la Jornada de Bienestar Laboral

Publicación en Intranet, medio informativo interno del ministerio, dando a conocer las acciones de la Dirección de Relaciones Laborales y Bienestar del Servidor Público en el entorno laboral.



Evidencia de merienda y artículos presentados



Mgr. Jenny Matteus
Encargada de la Oficina de Fortalecimiento Emocional
MINSEG

COR

Programas

Desarrollados

Estadísticas y actividades Mensuales

Informe de Actividades

